VIIKKO-OHJELMA

AIKA	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
KLO 7.30	**AAMUPALA**	**AAMUPALA**	**AAMUPALA**	**AAMUPALA**	**AAMUPALA**	**AAMUPALA**	**AAMUPALA**
	KLO 10:00 TÄRSKYT JA SANOMALEHTI-KATSAUS	**KLO 10:00** ***TÄRSKYT JA SANOMALEHTI-KATSAUS***	**KLO 10:00** ***TÄRSKYT JA SANOMALEHTI-KATSAUS***	**KLO 10:00** ***TÄRSKYT JA SANOMALEHTI-KATSAUS***	**KLO 10:00** ***TÄRSKYT JA SANOMALEHTI - KATSAUS***	**KLO 10:00** ***SANOMALEHTI*** **KATSAUS**	**KLO 10:00** ***JUMALANPALVE-LUS TV:STÄ***
	SAUNA	**SAUNA**	**SAUNA**	**SAUNA**	**SAUNA**		**KLO 11.00 SANOMALEHTI KATSAUS**
	KLO 11.00 ULKOILULENKKI	***KLO10.15 JA 10.45 FYSIOTERAPEUTIN RYHMÄJUMPPA***	***KLO 10.15 JA 10.45 FYSIOTERAPEUTIN RYHMÄJUMPPA***	**KLO 11.00 ULKOILULENKKI**	**KLO 11.00 ULKOILULENKKI**	**KLO 10.30 PUNTTIJUMPPA RYHMÄ**	
KLO 11.30	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
	PIDEMPI ULKOILULENKKI	**ULKOILU/ RYHMÄTOIMINTO**	**Klo 13:30 YHTEISÖKOKOUS**		**KLO 13:15-14:00** ***KIOSKI***	**KLO 15:00** ***BINGO***	KLO 13.00-14.30 ULKOILULENKKI
KLO 14.30	Kahvi	Kahvi	**Kahvi**	**Kahvi**	**Kahvi**	**Kahvi**	**Kahvi**
	5-PISTE AKUPUNKTIO	**RYHMÄTOIMINTO**	**RYHMÄTOIMINTO**	**RYHMÄTOIMINTO**		**SAUNA**	
KLO 17.00	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
		KLO 17.30 ***KIRJAN LUKUA***		**KLO 17.30** ***KIRJAN LUKUA***	**KLO 17:30** ***ELOKUVA***	**SAUNA**	
19.30	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**